

Release No:202506

2025年12月25日

Press Release

報道関係各位

一般社団法人 国際栄養食品協会（AIFN）（理事長：天ヶ瀬 晴信）は、学術セミナー「最新研究で知る腸内革命の今（睡眠・ストレス編）」～商品開発でおさえておきたいヘルスケアの新常識～を2026年1月20日（火）にAIFNセミナールーム（ハイブリット形式）にて開催します。このセミナーは昨年8月に実施した「腸内革命の今」の第2弾として、今回は腸内環境とメンタルヘルスをテーマに開催します。健康食品や機能性素材を取り扱う企業の方々はもちろんのこと、健康産業に従事する方、健康食品分野へ参入をお考えの企業の方々にも必見のセミナーです。講演終了後、登壇者による、睡眠と腸内環境に関するレビューとともに、メンタルヘルスにおける腸内細菌の可能性についてのトークセッションと共に、共催企業による腸内細菌の研究を支える最新の技術や研究を紹介も行います。

参加お申し込みは AIFN ホームページ (<https://www.aifn.org/>) からお願いします。

2026年1月20日(火)14:00～17:00

リアル/オンライン開催

最新研究で知る腸内革命の今

～商品開発でおさえておきたいヘルスケアの新常識(睡眠・ストレス編)～

Speakers:

program① (30分)

**内藤 裕二**京都府立医科大学 大学院医学研究科
生体免疫栄養学講座 教授

ガットフレイルとQOL、睡眠相関

program② (20分)

**青江 誠一郎**大妻女子大学家政学部食物学科
教授 農学博士

睡眠調節およびストレス応答における

発酵性食物繊維および
プロバイオティクスの役割 ~健やかな睡眠から始まるウェルネス~
～最新研究の紹介～

program③ (40分)

**柳沢 正史**筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構
(WPI-IIIS) 機構長・教授
株式会社S'UIMIN 取締役CSO会長

睡眠の謎に挑む

<セミナー概要>

■日時：2026年1月20日（火）14:00～16:55（受付13:30より）

■会場：モバフ新宿アイランド AIFN セミナールーム（東京都新宿区西新宿 6-5-1 新宿アイランドタワー 20階）

■主催：一般社団法人 国際栄養食品協会（AIFN）

■共催：三生医薬株式会社、森永乳業株式会社、株式会社サンコ、株式会社ヘルスケアシステムズ

■登壇者：

内藤 裕二氏 京都府立医科大学大学院医学研究科 生体免疫栄養学講座 教授

青江 誠一郎氏 大妻女子大学家政学部食物学科 教授

柳沢 正史氏 筑波大学 国際統合睡眠医科学研究機構(WPI-IIIS)機構長・教授 (株)S'UIMI 取締役 CSO 会長

西沢 邦浩氏 日経BP 日経BP 総研メディカル・ヘルスラボ 客員研究員

講演終了後、登壇者による、睡眠と腸内環境に関するレビューとともに、メンタルヘルスにおける腸内細菌の可能性についてのトークセッションと共に、製品開発者必見、腸内細菌の研究を支える最新の技術や研究をご紹介も行います。

■一般社団法人国際栄養食品協会(AIFN)について

一般社団法人国際栄養食品協会（AIFN：アイファン）は、健康補助食品全般の国際的業界団体として、1999

年の発足以来、国内外の情報を業界内はもとより、行政あるいは消費者の皆さんに、健康補助食品に関する情

報、意見等を発信し、日本での健康補助食品の健全な発展に取り組んでいます。

AIFNでは機能性成分、栄養成分といった健康素材の最新研究動向を学術セミナーという形で定期的に開催しています。

■AIFN オープンカレッジ（AOC）について

AIFNオープンカレッジは、国際栄養食品協会が運営する健康産業に従事する業界人のための学びの場です。食品全般、機能性成分、サプリメントに関する学術情報や最新の研究報告などを定期的にご紹介しています。AIFNはオープンカレッジを通して、グローバル化を視野に入れた広い視点での業界関係者のさらなる知識の向上に寄与し、業界の健全な発展に貢献することに寄与します。またこのオープンカレッジを通じて業界全体が取り組む人材育成の礎になれればと考えています。

—— 本件に関するお問い合わせ先 ——

一般社団法人 国際栄養食品協会（AIFN：アイファン）

〒163-1320 新宿区西新宿 6-5-1 新宿アイランドタワー モバフ 20F

Tel: 03-6365-0424 Fax: 050-3488-8290

公式 Web Site: <https://www.aifn.org>

事務局: info@aifn.org (担当理事 橋口)