

報道関係各位

2019 年 4 月吉日
一般社団法人 国際栄養食品協会

＜告知のお願い＞

AIFN オープンカレッジ「業界人のためのサプリメント講座」第二期開講

専門的かつ包括的な人材育成で、業界の健全な発展に寄与

一般社団法人国際栄養食品協会（以下、AIFN）では、当協会の教育啓発事業の柱である AIFN オープンカレッジ(社会人カレッジ) のカリキュラムとして、第二期「業界人のためのサプリメント講座」(全 8 回) を 2019 年 5 月 31 日より開講いたします。

現在、参加者を募集中で、受講料は、一般個人 48,000 円、一般法人・団体 70,000 円（2 名まで代理出席可）で AIFN の会員は、正会員 35,000 円、賛助会員 40,000 円となっています。（いずれも税込み）参加申し込みは AIFN ホームページにて受け付けを行い、締め切りは 5 月 20 日です。

本講座は、サプリメント関連事業従事者を対象に、基本的な概念や国内外の動向など業務に活かせる知識をお伝えする事を目的に開催するものです。本年は、より基礎的な内容にフォーカスし、企業内教育や民間資格取得だけでは網羅し難い、包括的な内容として、業界従事者として必要な概念や実務に活かせる知識をテーマとして、以下のような講義を行います。

なお、本講座は、公益財団法人日本健康・栄養食品協会の食品保健指導士の「食品保健指導士認定資格更新申請書」に単位として申請できます。

【講義概要】

成分の機序と相互作用などの基礎知識や、欧米との違いを含めた定義などを扱う「サプリメント概論」（全 3 回）や、メンタルケアなど最新の話題を含めた機能性成分の適応分野を紹介する「サプリメントの応用範囲」（全 3 回）、関連法規や制度、食薬区分などを解説する「保健機能食品制度と実践」、担保すべき安全性を制度とともに紹介する「サプリメントの安全性概論」と、危機管理全般をテーマとする「健康被害と対応フロー実践」を予定しています。

健康食品業界が健全な発展を遂げるためには、そこに携わる人材を育成し、良質な製品やサービスを供給し続けることが求められます。AIFN では、本講座を通して業界関係者のさらなる知識の向上に寄与し、業界の健全な発展に貢献することを目指しております。また、次年度以降も継続し、講義内容の充実や対象者の拡大を図ることで、ゆくゆくは業界全体が取り組む人材育成の礎になればと考えています。

本リリースに関するお問い合わせ先

AIFN オープンカレッジ広報事務局（アズ・ワールドコムジャパン株式会社内）

TEL:03-5575-3221/FAX:03-5575-3222 担当：水谷（atsutake@azw.co.jp）

AIFN オープンカレッジ「業界人のためのサプリメント講座」第二期 概要

主催 : 一般社団法人 国際栄養食品協会
後援 : 一般社団法人 健康食品産業協議会、一般社団法人 セルフケア推進協議会
対象 : サプリメント関連事業従業者および健康意識の高い一般の方
開講日 : 2019 年 5 月 31 日より月 2 回ペースで開催
時間 : 18:00-20:00 (平日)
単位 : 全 8 回 (1 単位 2 時間程度) *講師と参加者とのディスカッションも含む
会場 : AIFN 内セミナールームもしくは近隣施設にて開講
受講料 : 一般個人 48,000 円、一般法人・団体 70,000 円
AIFN 正会員 35,000 円、AIFN 賛助会員 40,000 円 ※価格は税込みです。
申込み : 下記 URL より申し込み (締め切り 5 月 20 日)
問合先 : 03-6365-0424 (平日 10:00~17:00)
URL : https://www.aifn.org/aoc/aoc_introduce/

* 団体・企業の場合 2 名まで代理出席が可能

* 産業協議会会員または産業協議会所属協会の会員の団体・個人の方には割引あり。

* 5 単位以上の修了時に修了証を発行

* 公益財団法人日本健康・栄養食品協会「食品保健指導士認定資格更新申請書」に単位として申請可

AIFN オープンカレッジ「業界人のためのサプリメント講座」について

健康食品業界が健全な発展を遂げるためには、そこに携わる人材を育成し、良質な製品やサービスを供給し続けることが求められます。しかしながら、近年、サイエンスが目まぐるしく進歩して専門性がより深まっているため、企業単独で人材育成を行うことが益々困難になっています。また、医薬品を含めた異業種からの新規参入が相次いでおり、製品開発やマーケティング担当者だけでなく、セールスや法規など様々な部門の担当者も含め、広い分野で、より専門知識を伝達する必要性が増加しています。

このサプリメント講座は、通年を通して行う基本講座となり、できるだけ多くの業界従事者の方々のスキルアップに生かしていただけるよう、最新動向も交えながらの定例講座となります。合わせて、この基本講座のテーマ別で、より専門性の高い講座やフォローアップのための講座などの「特別講座 (単発開講)」も順次開催していく予定です。

【業界人のためのサプリメント講座2期 プログラム概要および担当講師】

【1 単元 2019/5/31 開催】

サプリメント概論1「食品の機能性とは？有効性と有用性（成分の機序と相互作用）」

講師 橋本正史 氏 ケミン・ジャパン(株)代表、横浜薬科大学客員教授、健康食品産業協議会副会長、AIFN 副理事長



健康食品・サプリメントの機能と意義、治療に有効な医薬品と健康維持に有用な健康食品の違いとは？をテーマに、サプリメント成分のカラダへの作用と相互作用やサプリメントの構成成分の分類と栄養素の役割と非栄養素（機能性成分）の役割、サプリメント摂取方法（薬物の体内動態と相互作用（吸収・分布・代謝・排泄）、食品成分と薬物感受性による相互作用など、サプリメント開発に必要な基本構造などを学びます。

【2 単元 2019/6/14 開催】

サプリメント概論2「サプリメントの定義と法規制の違い（海外と国内の概念）」

講師 天ヶ瀬晴信 氏 薬学博士、広島大学 学術室 研究企画室、応用薬理学会理事、AIFN 理事長



サプリメントの定義（海外と国内の概念）：海外（米国・欧州）と国内の健康食品の違いや日本におけるサプリメントの概念と国内における健康食品の定義の歴史や食品関連国際機関についての紹介、強調表示（ヘルスクレーム）とは？欧米での強調表示制度、国内と欧米のサプリメント市場の違いなどを取り上げます。

サプリメント成分のカラダへの作用と相互作用：サプリメントの構成成分の分類と栄養素の役割と非栄養素（機能性成分）の役割、サプリメント摂取方法（薬物の体内動態と相互作用（吸収・分布・代謝・排泄）、食品成分と薬物感受性による相互作用など、サプリメント開発に必要な基本構造などを学びます。

【3 単元：2019/6/28 開催】

サプリメント概論3「現代人にとっての健康とサプリメントの必要性」（参加型ツウエイ講義）

講師 阿部皓一 氏 薬学博士、日本ビタミン学会功労会員、武蔵野大学 SSCI 研究所、三菱ケミカルフーズ(株)顧問



「現代人にとっての健康とは」：疾病リスクの低減のためのサプリメントの応用範囲

「なぜサプリメントは必要なのか？」：現代人にとってのサプリメントの必要性

「天然物はなぜ機能性物質を作るのか？」：抗酸化作用の意義とは何か？酸化ストレスとサプリメントについてといった3つのテーマを中心に参加者の方と共にディスカッションしながら講義を進めていきます。

【4 単元：2019/7/12 開催】

サプリメントの応用範囲1（カラダの健康）「疾病予防のための機能性成分～生活習慣病、認知・運動機能、免疫・アレルギー等における栄養学的考察」

講師 森下幸治 氏 協和発酵バイオ株式会社、健康食品産業協議会 食薬区分分科会長、AIFN 副理事長



機能性成分概論と適用分野：機能性成分が体に与える三次機能とは？QOL の向上と予防医学：改善や予防のためのサプリメントとは何か？

生活習慣病における栄養学的考察：動脈硬化と生活習慣病対策のサプリメント（食物繊維の役割、糖質制限の是非など）、認知・運動機能における栄養学的考察：ダイエットと運動機能強化のサプリメント（骨粗鬆症、サルコペニア肥満など）、アレルギーにおける栄養学的考察：免疫・アレルギー対策のサプリメント（腸管免疫の重要性、アレルギー疾患など）

【5 単元：2019/7/26 開催】

サプリメントの応用範囲 2（こころの健康）「脳内物質と機能性成分概論～メンタルケアのためのサプリメント」

講師 橋口智親氏 AIFN オープンカレッジ学長、ホリスティックハーブ研究所代表、セルフケア推進協議会代表理事



サプリメントの分野では栄養や疾病予防の分野、つまりカラダへの機能性が取り上げられる機会も多いですが、昨今栄養と精神作用の相関関係が注目され始めています。講義ではメンタルヘルスケアの分野の現状や精神と食事の関係をひも解く精神栄養学を通じて、心身の健康を保ち、ストレスや鬱、認知症などを予防する栄養素や機能性成分を学びます。さらに脳腸相関など最新の知見も踏まえ、栄養・機能性成分の有用性について講義します。また欧米の植物療法の紹介とメンタルケアへの有用性についても紹介します。

【6 単元：2019/8/23 開催】

サプリメントの安全性概論「サプリメントの安全性概論～食の安全と安心の概念、サプリメントの安全性、GMP、食品 GMP」

講師 脇坂真司 氏 AIFN 事務局長／専務理事、健康食品認証制度協議会運営幹事、健康食品産業協議会理事、日本健康・栄養食品協会理事



講座では、食品と医薬品の科学的根拠の違いを踏まえ、食の安全・安心の概念に基づいたサプリメント研究の重要性を理解していただくとともに、遺伝子組み換え食品、GMP、食品 GMP など、安全性に関する正しい知識を持っていただけるような内容となります。

【7 単元：2019/9/6 開催】

保健機能食品制度と実践「保険機能食品の役割と現状、申請のための手続き実践」

講師 小田嶋文彦 氏 健康食品産業協議会事務局長



サプリメント従事者にとって、関連法規や制度の概要を理解することは必須項目の一つです。講座では国内における健康食品・機能性食品の現状と問題点、また食薬区分における食品と医薬品の考え方の違いや機能性表示制度への考え方などの理解を通じて制度の実践的な解説なども行います。

【8 単元：2019/9/20 開催】

健康被害と対応フロー実践「健康食品のコンプライアンス、企業のとるべき姿勢と体制」（ワークショップ形式）

講師 水谷敦武 氏 アズ・ワールドコムジャパン(株) シニア・アカウント・ディレクター／リスクコンサルタント



危機の発生予防と有事の際の適切な対応を実現するために、業界人として必要な危機管理の意識と知識をお伝えします。具体的には、遵守すべき法令や各種制度をご紹介しつつ、消費者対応のポイントや自主回収のフローと留意点など、実務的な内容について、失敗事例を交えて確認します。また、危機発生時の対応を体験していただく簡易のワークショップも実施します。